

Kurse / Kursplan

Kinderballett

Kindertanz macht allen Kindern Spaß und fördert sie ganzheitlich. Im spielerisch elementaren Tanz entwickeln sie Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Körpergefühl und Reaktionsfähigkeit. Der gesamte Bewegungsapparat wird gestärkt. Durch feste Bewegungsformen lernen die Kinder, sich zu konzentrieren.

Der Unterricht ist in Stufen aufgebaut, so dass die Kinder ihrem Alter und ihren Möglichkeiten entsprechend gefördert werden. Unterrichtet wird nach der russischen Waganova-Methode bis zum Spitzentanz. Weitere Stundeninhalte sind folkloristische Tänze wie z.B. Polka, Mazurka, Tarantella und russischer Tanz.

Ballett für Erwachsene

Ballett ist eine Freud- und sinnvolle Bewegungsschule. Ballett vermittelt Bewegungsharmonie, Körperbeherrschung und Disziplin in Abwechslung mit Freude an Tanz und Bewegung. Das Ballett ist ein ganzheitliches Ausdrucksmittel. Im Gegensatz zu vielen Fitnesssportarten wird im Ballett jeder Muskel und jede Sehne erfasst und trainiert.

In einem angenehmen Miteinander finden zu Beginn Exercises an der Stange statt, gefolgt von Übungen im Raum, Sprung- und Drehkombinationen. Gönnen sie sich doch auch ein neues Körpergefühl und einen Ausgleich zum Alltag.

Privatstunden

Bei Privatstunden können wir individuell auf die ihre Bedürfnisse eingehen und ein für Sie exakt abgestimmtes Training erstellen. Egal ob Sie Eiskunstläufer oder Standardtänzer sind und Ballett als unterstützendes Training heranziehen oder ob Sie Ihr normales Sportprogramm intensivieren möchten, eine private Ballettstunde bietet die beste Möglichkeit um Ihre Ziele zu erreichen.

Außerdem sind Privatstunden sehr gut geeignet für Quereinsteiger im Ballett, da in kürzester Zeit die wichtigsten Grundbewegungen des Balletts vermittelt werden können.

Ballett Intensiv

In der Intensivgruppe wird der Grundstein für die Aufnahme an klassischen Ballettakademien gelegt oder Kinder mit einer ganz besonderen Liebe für den Tanz eine Möglichkeit gegeben diese auszuleben. Die Kinder werden intensiv im Fachbereich Ballett gefördert.

Die Kinder treten mit mehreren Tänzen auf den Konzerten der Schule auf und können die erlernten Tänze ihren Eltern, Verwandten und Freunden stolz präsentieren